

KARATEVERBAND Sachsen-Anhalt

www.karateverband-sachsen-anhalt.de



KVSA | Mathias Witzke | Goethestraße 41 | 39108 Magdeburg

An die Vereine des KVSA

Stilrichtungsreferent Shotokan:

Mathias Witzke
Goethestraße 41
39108 Magdeburg
Tel.: 0391/ 8195553
eMail: mathi1972@yahoo.de

Einladung zum Stilrichtungstraining SHOTOKAN am 28.05.2022 in Ballenstedt OT Rieder

Liebe Karateka,

hiermit lade ich euch recht herzlich zum 2. Stilrichtungstraining (ab 8. Kyu) des Jahres am 28. Mai 2022 nach Ballenstedt ein.

Trainer: Mathias Witzke, Alexander Löwe

Das Training wird in der Zeit von 10:30 Uhr bis 14:30 Uhr stattfinden. Von 10:30 Uhr bis 13:30 Uhr trainieren wir in Gruppen und von 13:30 Uhr bis 14:30 Uhr werden wir Fragen klären, ihr könnt vor den Spiegeln trainieren mit und ohne Anleitung.

Ausrichter: YAMAKAWA KARATE-DO BALLENSTEDT E.V.
Veranstaltungsort: Dojo Ballenstedt
Gernröder Str. 21 06493 Ballenstedt OT Rieder

Geschäftsstelle:

Katrin Schultz
Regensteinsweg 14
38889 Blankenburg
Tel.: 03944 9813142
eMail:
geschaeftsstelle@karateverband-
sachsen-anhalt.de

Bankverbindung:

Harzsparkasse
IBAN:
DE19810520000901021490
BIC: NOLADE21HRZ

Steuernummer:

FA Bitterfeld-Wolfen
116/143/06094

Geplante Trainingsinhalte für den 28. Mai sind:

- **Kihon aus dem aktuellen Prüfungsprogramm**
- **Kata Heian Nidan und Bunkai und SV aus der Kata**
- **Kata Bassai Dai und Jion mit Bunkai**
- **Kumite Formen nach Wahl**

Mathias Witzke
Stilrichtungsreferent Shotokan des KVSA
A-Prüfer Shotokan